



STAGE KARATE à ARSAC

Rencontre avec le club de karaté de BIGANOS

7 décembre 2013

LOIC VAREZ
Instructeur
fédéral 4^{ème} DAN



Dojo d'ARSAC

(derrière l'église et la mairie)

Programme

10h - 12h Stage gratuit ouvert aux licenciés

Thèmes KIHON - IPON KUMITE

12h - 14h Prévoir un pique nique (salle chauffée)

14h - 16h Inter-clubs ARSAC / BIGANOS

Contacts

Loïc VAREZ 06 46 30 30 49

Joëlle GUIGNIER 06 21 81 04 77

